

Crème glacée à l'ananas

Ingédients :

- 275 g de glaçons
- 130 g de noix de cajou
- 100 g d'ananas séchés
- quelques pépites de cacao cru (optionnel)

Préparation :

1. Versez tous les ingrédients dans le Vitamix.
2. Mixez en vous aidant du pilon pour pousser les ingrédients vers les lames (20 à 40 secondes).
3. C'est prêt.

(Le Vitamix permet une texture particulièrement étonnante)